



Συγγραφέας:
Συλλογικό

Επιμέλεια:
Δανιηλίδης Άγγελος,
Carcea Fausto



ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗΣ

Πως; Πότε; Γιατί;

ISBN: 918-618-5271-10-7

Κατά τη διάρκεια των τελευταίων δεκαετιών, έχουν γίνει πολύ σημαντικές και νέες αλλαγές, στον έλεγχο της γονιμότητας και στον τομέα της αντισύλληψης. Σε αυτό το βιβλίο, κάθε κεφάλαιο προσπαθεί και δίνει οδηγίες κι αναφέρεται στην πρόοδο που έχει σημειωθεί σε κάθε μέθοδο της αντισύλληψης. Αυτές οι οδηγίες παρέχουν βασισμένες σε αποδείξεις συστάσεις και συμβουλές καλής πρακτικής, σε κλινικούς ιατρούς που συμβουλεύουν γυναίκες, οι οποίες σκέφτονται να πάρουν για πρώτη φορά κάποια αντισυλληπτική αγωγή ή να μεταβούν σε κάποια άλλη μέθοδο. Το αντισυλληπτικό χάπι παραμένει η πιο δημοφιλής μέθοδος αντισύλληψης, ενώ το αντρικό προφυλακτικό είναι στη δεύτερη θέση. Η στειρώση γίνεται επίσης ολοένα και πιο δημοφιλής, με περίπου το 50% των παντρεμένων γυναικών ή αυτών που συζούν μεταξύ 40-49 ετών, να την επιλέγουν είτε για τις ίδιες, είτε για τους συντρόφους τους. Αρκετές φορές, η υπερβολική ιατρική παρακολούθηση της αντισύλληψης (τακτικός έλεγχος βάρους και κοιλικές εξετάσεις), αποτελούν ανασταλτικό παράγοντα για τις νέες κυρίως, οδηγώντας ενδεχομένως σε διακοπή της παρούσας μεθόδου.

Πρέπει να υπάρχει μια ολιστική προσέγγιση σε ότι αφορά στην βοήθεια των γυναικών για να επιλέξουν την κατάλληλη μέθοδο αντισύλληψης και οι υπηρεσίες θα πρέπει να είναι οργανωμένες με τέτοιο τρόπο, ώστε να βελτιστοποιούν την πρόσβαση και την επιλογή τους αυτή. Έτσι το βιβλίο αυτό επικεντρώνεται στις διάφορες αντισυλληπτικές μεθόδους που είναι διαθέσιμες και αναλύει τα πλεονεκτήματα, μειονεκτήματα και την αποτελεσματικότητα της κάθε μεθόδου.